

# Frühlings Yoga Retreat



**Komm mit und genieße den  
Frühlingszauber der erwachenden  
Bergwelt bei Yoga & Wandern**

**FR, 16.05. - SO, 18.05.2025**

**In der wunderschönen Berglodge Goms in  
Münster (Wallis)**

---

Wenn der Frühling die Berge erweckt, die Farben und das Licht  
zurückkehren, erstrahlt die Natur in neuer Frische und  
Lebendigkeit.



# Dein Frühlings-Retreat

Wünschst du dir ein Wochenende für dich, wo du Ausgleich und Erholung mit Yoga und Wandern finden und dich für den Sommer ausrichten kannst? Dann freue dich auf den Zauber des Frühlings in den Bergen und spüre auf der Matte die **frische Energie und das Gefühl von Erneuerung.**

**Du kannst dich freuen auf:**

- **Dynamische Frühlings-Yogaflows** im wunderschönen Yogaraum der Berglodge und unter freiem Himmel
- **Wanderungen** im sonnigen Hochtal
- **Zeit in der Bergwelt** mit Gleichgesinnten oder einfach **Zeit für Dich**

---

**Zur Anmeldung und bei Fragen melde dich bei mir:**

Sarah: +41 76 604 36 99

[sunnysummitryoga@gmail.com](mailto:sunnysummitryoga@gmail.com)

[www.sunnysummits.ch/yoga-retreats](http://www.sunnysummits.ch/yoga-retreats)



# DEINE YOGA AUSZEIT

KRAFT UND ENERGIE TANKEN IM BERGFRÜHLING

## Dein Retreat Paket enthält:

- **2 Übernachtungen** im DZ/EZ (inkl. Kurtaxe) in der einzigartig schönen **Berglodge Goms**
- 4x Renew **Yoga Flows** (inkl. Material) in einer kleinen Gruppe (max. 10)
- **Halbpension:** regionales **Frühstücksbuffet**, Nachmittags-**Snack** & **3-Gang Abendessen** (vegetarisch)
- Getränke und Sauna exklusive

Preis im DZ: pro Person 599 CHF

Preis im EZ: pro Person 699 CHF

---

### **\*Geteilte Freude ist doppelte Freude\***

Melde dich mit eine\*r Freund\*in an und erhaltet gemeinsam 100 Chf Rabatt.

Frühbucher-Friends-Special bis 01. März gültig.